

בְּעֶזְרַת הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ



סֵפֶר

עֲצָתוֹ אֲמוּנָה

מִקְתָּבֵי חִיזוּק, אֲמוּנָה, וְעֲצוֹת
מַעֲשִׂוֹת לַחַיִּים,
נִקְתְּבוּ עַל יְדֵי רֹאשׁ יְשִׁיבַת
תַּפְאֶרֶת הַתּוֹרָה בְּרִסְלָב

27

תש"פ



הכתובת להשיג את הספר הקדוש הזה וכל ספרי
אדמו"ר מוהר"ן מברסלב זי"ע וספרי תלמידיו הקדושים

היכל הקודש צפת
Heichal Hakodesh Tzefat
קרית מאור חיים
058-321-0705

היכל הקודש ירושלים
Heichal Hakodesh Jarusalem
052-712-8416

היכל הקודש ביתר עילית
Heichal Hakodesh Beitar Illit
052-764-4664

היכל הקודש בני ברק
Heichal Hakodesh Bnei Brak
רחוב ויינרב 3
054-848-0941

היכל הקודש יבנאל
Heichal Hakodesh Yavne'el
רחוב דרך ההר
052-716-3184

היכל הקודש בית שמש
Heichal Hakodesh Beit Shemesh
רחוב רבי יהושע 6
058-322-1800

בקר באתר שלנו - ברסלב סנטר
www.BRESLEVCENTER.com

לשמיעת השיעורים באידיש ובלשון הקודש חייגו

0797040066

שמעו ותחי נפשכם

לקבלת הקונטרס במייל,

לתרומות עבור הוצאות הדפסת הגליון אפשר לתרום

דרך נדרים פלוס על שם "היכל הקודש ירושלים"

לרכישת קונטרסים, דיסקי אונקי, כרטיסי זיכרון, עם

השיעורים והניגונים של הראש ישיבה

וכן למידע על נסיעות לציון מוהרא"ש זי"ע א ביבניאל

חייגו: 0527644664



איך מכניסים בילד חשק לתפילה ולברכת המזון?

שאלה:

הכבוד ראש הישיבה שליט"א,

ישר כח גדול על כל החיזוק שאני מקבלת מכם.

אני מתמודדת עם בני בן השמונה, הוא ילד מתוק בלי עין הרע, אבל הרבה פעמים קשה להתנהל איתו.

הוא הולך למקום מסוים ושם עוזרים לו בכל מיני תחומים, והם רוצים להדריך גם אותי איך להתנהג איתו, איך להיות אמא טובה. ואני רוצה לדעת אם כדאי לי ללכת לקבל מהם הדרכה.

כמו בן אני רוצה לשאול לגבי ברכת המזון. הוא לא רוצה לטול ידים ולאכל לחם, כי אין לו סבלנות לברך אחר כך ברכת המזון, ולאחר מכן נהיה עצבני כי הוא לא אכל כמו שצריך, איך אפשר להכניס בילד חשק לברך ברכת המזון? במיוחד בליל שבת, בשגומרים את הסעודה בשעה מאוחרת, אז קשה מאד לשכנע אותו לברך ברכת המזון.

גם בשבת כשהולכים לבית הכנסת, הוא מקש לא רוצה ללכת. כמה שאנחנו מנסים לתת לו ממתקים וכדומה, זה לא עוזר.

כמו בן רציתי לשאול, אני נוהגת לומר בכל יום את תפילת השל"ה על חנוך הילדים, וכן עוד תפלות, האם מתר לומר אותן גם בשבת קודש.

ישר כח גדול על הכל, ובפרט על העצה של התבודדות, מי שלא ניסה זאת לא יודע מהו טוב.

ישר כח.

תשובה:

בעזרת ה' תברך - יום א' פרשת פנחס, י"ג תמוז, שנת תש"פ לפרט קטן מרת ... תחי'ה.

קבלתי את מכתבך.

לגבי ללכת ללמד איך להיות אמא טובה וכו'; רבנו הוא המדריך הכי טוב בכל הענינים, רבנו הוא רופא ומטפל; רבנו מלמד אותנו הנחית הורים איך להיות אמא טובה וכדומה.

כל מה שצריכים לדעת בחיים נתן למצוא אצל רבנו; אם לומדים את ספרי רבנו, בפרט את המכתבים והקונטרסים שמוהרא"ש כתב - לומדים איך להתמודד עם כל פרט בחיים.

אם את מרגישה שאת בן צריכה ללכת ללמד אצל אחרים - את יכולה ללכת, אבל אצל רבנו אפשר ללמד הכל.

לגבי ברפת המזון וכו'; עם כל ילד מנסים ללכת בדרך שלו. תתחילי עם הברכה הראשונה; תלכי לאט, אל תמהרי אתו, אל תעמיסי הר שלם על ראשו; תלכי אתו בדרך קלה, ולאט לאט הוא יתחיל לברך.

את לא צריכה לחכות עד שעה מאחרת שאז אין לו כח לברך, תברכי אתו מיד אחרי האוכל ואחר כך תוכלי למשוך את הסעודה עם זמירות ושיחות וכו', וכו'.

וכן עם התפלה; אל תפילי עליו את כל התפלה בבת אחת. תכיני לו ממתקים טעימים, ובצלך יקח אותו לבית הכנסת ושם הוא ישב לצדו, וכשאומרים קדשה וכתר הוא ישחד אותו עם הממתקים הטעימים.

לגבי שאלתך האם מתר להתפלל בשבת על הילדים; בודאי שמתר להתפלל אל השם בשבת על ילדים טובים, והא ראי', הרי כל אמא יהודיה כשהיא מדליקה נרות שבת, בעת שהיא מברכת על הנרות ומקבלת שבת - היא מכסה את פניה עם ידיה ובוכה ומתחננת שיהיו לה ילדים טובים.

מספרים על צדיקים מדורות קודמים איך שאמותיהם היו מתפללות בשעת הדלקת הנרות, הן היו בוכות אל השם יתברך שהן יזכו לבנים צדיקים; ולכן תמשיכי להתפלל ולהתחנן אל השם עבור דורותיך שכלם יהיו צדיקים.

הקדוש ברוך הוא יעזר שתצליחי בכל הענינים.

...



מהו פסוי הראש הכי מהדר לאשה?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

אני בחורה בגיל השידוכים, ואני רוצה לדעת מה הכי מהדר ללבש אחרי החתונה. אצלנו במשפחה יש את כל הסוגים, חלק הולכות עם פאות גליויות וחלק עם פאות מכסות, אחרות הולכות רק עם מטפחת. הורי מרשים לי לבחר בעצמי מה ללבש, אבל אני רוצה לעשות רק מה שהקדוש ברוך הוא רוצה. מה הכי ראוי?

ישר כח

תשובה:

בעזרת ה' יתברך - יום א' פרשת פנחס, י"ג תמוז, שנת תש"פ לפרט קטן

לכבוד ...

קבלתי את מכתבך.

תתפללי אל השם שתמצאי שדוך טוב ממשפחה כשרה, שביחד תוכלו להקים דורות ישרים ומברכים.

לגבי פאה או מטפחת וכו'; בודאי שמטפחת זה דבר מאד חשוב, ועם כל זאת התירו הצדיקים ללכת עם פאה, העקר לא להשאיר את שערות הראש. צדיקי הדורות הקודמים ראו את הנסיונות שיש לנשים עם שערות הראש, ולכן הם התירו ללכת עם פאה.

תבקשי מהשם שתהיי צדינה; זה לא קשור למטפחת או פאה, אפשר ללכת עם פאה ולהיות צדינה ואפשר ללכת עם מטפחת ולא להיות צדינה. תבקשי מהשם שתזכי להיות צדינה, ותזכי לבנות בית יהודי כשר, כמו שרבונו אומר (ספר המדות, אות בנים, סימן ט): "צניעות שבאשה מזכה לה לבנים הגונים", אשה שנוהגת להיות צנועה, תזכה לבנים כשרים.

הקדוש ברוך הוא יעזר שתצליחי בכל הענינים.

...



האם מתר לי לסדר קצת את הזקן?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

ראשית אני רוצה להודות לכם על כל ההתחזקות והשיעורים. לוי הייתם יודעים מה השיעורים שלכם עושים בעולם, לא הייתם מפסיקים לדבר.

אני רוצה לשאול לגבי סדור הזקן. אשתי רגישה מאוד לשיער, במיוחד לשערות הזקן, והיא מבקשת ממני שאסדר קצת את הזקן. יש לי שתי קצוות שבולטות לי מהזקן, והיא רוצה שאוריד אותם. מה לענות לה?

ייתר כח

תשובה:

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פרשת פנחס, ט"ו תמוז, שנת תש"פ לפרט קטן לכבוד ... גרוי יאיר.
קבלתי את מכתבך.

תשאל את אשתך האם היא מוכנה לאבד את הפרנסה; תן לה להבין שהזקן מביא את השפע מהקדוש ברוך הוא אל האדם, הזהר הקדוש (נשא קל:: עיין טעמי המצות פרשת קדושים) קורא לשערות הזקן: 'צינורות עליונים' - צינורות שדרךם יורדות כל הברכות מן השמים אל אדם, וכשמגלחים את הזקן - חותכים את כל הצינורות המשפיעים פרנסה עבור האדם; אז תשאל אותה אם היא רוצה לקטע את השפע.

תוציא את השאלה הזאת מהראש; אצל יהודים פשרים הזקן הוא חלק מהגוף, וכמו שהקדוש ברוך הוא ברא את האדם עם עינים, אוזניים, אף ופה - כך הוא ברא אותו עם זקן ופאות; אף אחד לא יכול לחתוך את אוזניו כי אשתו בקשה, אם יש למישהו אוזניים מחדדות הוא לא יחתוך אותם כי אשתו בקשה; כמו כן, גם אם השלום בית הכי טוב, אף אחד לא הולך להוריד את הקצה של האף עבור אשתו כי היא לא אוהבת את זה וכו' - כזאת תהיה ההסתכלות שלך על הזקן.

אל תחלש פשאשתך מתחילה לשיר לך את השיר המכר: "חשבתי שאתה אוהב אותי", "אם אתה אוהב אותי למה אתה לא קוצץ את הזקן?" תגיד לה: "אצלי הזקן והפאות הם כמו עינים, אף ופה וכו'; אשתי היקרה,

אני מאד אוהב אותך ואעשה הכל למענך, אבל את עיני, אוזני ואפי לא אוריד וכמו כן לא את זקניי".

אם אשתך רגישה לשיער אפה יכול להסיר את כל שערות הגוף (למעט שערות בית השחי ובין הרגלים), וכן אפה יכול לסדר יפה את הזקן וכו', אבל לא לקצץ; יהיה מה שיהיה.

הקדוש ברוך הוא יעזר שתצליח בכל העניינים.

...



כמה צריכים לדבר על יום המיתה?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

יישר כח על כל השיעורים הנותנים לי המון חזק בחיים.

בחודשים האחרונים אני מדבר הרבה עם אשתי על יום המיתה, שאנחנו לא הולכים להשאר כאן לנצח ושאנחנו צריכים להתכונן לעולם הבא. אבל היא לא מסכימה אתי, היא טוענת שבגיל שלושים ושמונה לא צריכים לדבר כל הזמן על המיתה. אבל אני יודע מה שאני שומע בשעורי ראש הישיבה שליט"א וממוהרא"ש, ומה שרבינו אומר, שצריכים לחיות עם ה"אמת", שזה "אהיה מת", שיום אחד נאלץ למות, ואף אחד לא יודע מתי יומו האחרון יגיע.

אנא תבהירו לי איך לחשב בענין הזה.

יישר כח

תשובה:

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פרשת פנחס, ט"ו תמוז, שנת תש"פ לפרט קטן

לכבוד ... גרו יאיר.

קבלתי את מכתבך.

תסלח לי, לא על זה מדברים עם האשה; ישנם מספיק דברים שאמה יכול לדבר עם אשתך חוץ מיום המיתה. תדבר אמה דבורי אמונה, תחזק אותה על תפלה ותתבודדות; תדבר אמה על שיש לנו לשמוח שאנחנו יהודים - העם הנבחר של הקדוש ברוך הוא, אל תדבר אמה מ"יום המיתה".

בכל בקר כשאמה קם תתבודד קצת, תטייל קצת; תשגן לעצמך שאנחנו נמצאים כאן רק לכמה שנים, ופעוד מעט נצטרך לשוב אל השם, ולא ישאר כלום מכל ההבלים, ושיניקח אתנו לעולם האמת רק תורה תפלה ומעשים טובים.

רבנו הקדוש אומר (ליקוטי מוהר"ן, חלק א', סימן נד): "כך ראוי להיות מנהג יראי השם תכף בבקר בהקיצו, קדם שיתחיל שום דבר יזכר מיד בעלמא דאמי", זוהי הדרך שיהודי פשוט צריך ללכת בה, לחשב מהתכלית מיד בקומו בבקר, שיש עוד עולם ושאר אחד לא נשאר כאן; יבוא יום שכלנו נעזב את העולם, יקחו אותנו ויכניסו אותנו בבור, ושם שום דבר לא יעזר, ונקח אתנו רק את מעט התורה ותפלה שהכנו לעצמנו בזה העולם; ואת זה תעשה בינך לבין עצמך, אבל עם אשתך תדבר על החיים, איך לחיות חיים טובים ביחד עם הקדוש ברוך הוא.

הקדוש ברוך הוא יעזר שתצליח בכל הענינים.

...



איך אני יכול לקבל יותר בטחון עצמי?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

אני בחור בן ארבע עשרה, אני מחיה את עצמי עם העצות של רבנו הקדוש, ואני מנסה לדבר עם השם בכל יום.

אבל אני מתמודד עם בעיה קשה של בטחון עצמי ירוד, ועם מחשבות תמידיות של 'מה אחרים יגידו עלי'. כמו בן תמיד בשאני פותח ספר ללמד בו יש לי בלבולים, ומיד אחר כך אני רוצה לקחת ספר אחר. האם יש על זה עצות בספרי רבנו?

ישר כח על הכל.

תשובה:

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פרשת פנחס, ט"ו תמוז, שנת תש"פ לפרט קטן

לכבוד ... גרף יאיר.

קבלתי את מכתבך.

העצה היחידה לבטחון עצמי זה שנון האמונה; ככל שמכניסים יותר את האמונה, מאמינים שהקדוש ברוך הוא מנהיג את העולם, הוא עושה הכל, ואין שום מציאות מבלעדי יתברך. דומם, צומח, חי, מדבר; הכל לכל זה הוא בעצמו - זה בונה את האדם. הוא מקבל בטחון עצמי, והוא לא צריך אף אחד, וכבר לא אכפת לו מה אחרים יגידו.

תתחזק עם עצת ההתבודדות; תמצא לך מקום שקט להתבודד. תספר להשם כל מה שעובר עליך, תדבר אליו כמו שאתה מדבר אל חבר טוב, אל תתבייש לספר להקדוש ברוך הוא את כל המחשבות שאתה חושב, כל הפחדים והדמיונות - ואז עם הזמן תהפוך לאדם חזק, וכבר לא תפחד מאף אחד, ותחיה חיים רגועים.

לגבי שאלתך על שאתה קופץ מדבר לדבר וכו', בכל רגע אתה מתחיל ללמד ספר אחר; הדבר הכי טוב יהיה שתתחיל ללמד על פי סדר דרך הלימוד של רבנו, רבנו אומר (שיחות הר"ן, סימן עו): "שאינ צריכין בלמוד רק האמירה לבד - לומר הדברים כסדר", גם כשלא מבינים כלום יש להמשיך

לומר את המלים, "וממילא יבין", כי בסוף מבינים הכל, "ולא יבלבל דעתו בתחילת למודו שיִרצה להבין תכף, ומחמת זה יקשה לו הרבה תכף ולא יבין כלל. רק יכניס מחו בהלמוד ויאמר כסדר בזריות וממילא יבין", לא לפול מזה שלא מבינים מיד - שעצם זה שרוצים להבין מיד - מקשה על הבנת הלמוד, אלא להמשיך לומר את המלים כסדרן וממילא יבין, "ואם לא יבין תכף, יבין אחר כך, ואם ישאר איזה דברים, שאף על פי כן לא יוכל לעמד על פונתו - מה בכך? כי מעלת רבוי הלמוד עולה על הכל, וכמו שאמרו רבותינו זכרונם לברכה: 'לגמר, והדר לסבר, ואף על גב דלא ידע מה קאמר' שגאמר: "גרסה נפשי לתאבה", חכמינו זכרונם לברכה אומרים שעל האדם לגרס הרבה מלים של התורה הקדושה, גם כשהוא לא מבין את למודו, ורק לאחר מכן עליו ללמד כדי להבין, "כי על ידי רבוי הלמוד, שילמד במהירות, ויזכה ללמד הרבה, על ידי זה יזכה לעבר כמה פעמים אלו הספרים שלומד, לגמרם, ולחזור להתחיל, ולגמרם פעם אחר פעם, ועל ידי זה ממילא יבין", כשמתגלים לומר את הדברים במהירות, זוכים ללמד הרבה מאד; זוכים לסיים הרבה פעמים כל ספר, עד שזוכים להבין.

הקדוש ברוך הוא יעזר שתצליח בכל הענינים.

...



איך אוכל לשלם בחזרה לרבנו?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

בכל יום שעובר, אני רואה יותר ויותר מה קבלנו מרבנו הקדוש על ידי ראש הישיבה שליט"א, כמה חיינו השתנו לטובה על ידי העצות של רבנו.

אני חִיבַת הַכֶּרֶת הַטּוֹב גְּדוּלָּה לְבָרְסֵלָב וְלִרְאֵשׁ הַיְּשִׁיבָה שְׁלִיט"א וְאֲנִי מְרִגִּישָׁה שְׁאֲנִי חִיבַת לְהַחְזִיר מִשְׁהוּ. לְאַחֲרוֹנָה הִתְחַלֵּתִי לַעֲסֹק קִצֵּת בְּהַפָּצָה, אֲנִי מִנְסָה לְהַעֲבִיר לְעוֹד אֲנָשִׁים אֶת הָאֹזֶר שֶׁל רִבְנִי, אָבֵל אֲנִי חוֹשֶׁבֶת שֶׁזֶּה לֹא מִסְפִּיק, אֲנִי חִיבַת לַעֲשׂוֹת יוֹתֵר.

יִישַׁר כַּח.

תְּשׁוּבָה:

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבָּרֵךְ - יוֹם ד' פֶּרֶשֶׁת פִּנְחָס, ט"ז תמוז, שְׁנַת תש"פ לַפָּרֹט

קָטָן

מֶרֶת ... תַּחֲיָ"ה.

קִבַּלְתִּי אֶת מִכְתָּבְךָ.

אֲשֶׁרִיךְ שְׁאַת זִכְרֶךָ וְיודַעַת מֵה רִבְנִי נֹתֵן לָנוּ וְכִמָּה אֲנַחְנוּ חִיבִים לְשֵׁלֶם בַּחֲזָרָה לְרִבְנִי; הִלּוּאִי שֶׁנִּזְכֹּר כָּל הַחַיִּים כִּמָּה אֲנַחְנוּ חִיבִים לְרִבְנִי.

אִם אֶת רוּצָה לְשֵׁלֶם לְרִבְנִי בַּחֲזָרָה, תְּפִיצי אֶת הַדֶּרֶךְ הַמְתּוּקָה לְנָשִׁים וּבָנוֹת אַחֲרוֹת. רַחֲמָנוּת גְּדוּלָּה עַל אֲנָשִׁים, כִּי כָּל אֶחָד רוּצָה לִהְיוֹת טוֹב, כָּלֵם רוּצִים לִהְיוֹת כְּשָׂרִים אָבֵל לֹא יוֹדְעִים אִיךְ לַעֲשׂוֹת זֹאת, לֹא יוֹדְעִים אֶת הַחֲשִׁיבוֹת שֶׁל לִהְיוֹת יְהוּדִי. וּבִפְרָט נָשִׁים וּבַחֲרוּת צְעִירוֹת נּוֹפְלוֹת מְאֹד כִּי אֵינָן יוֹדְעוֹת מֵה לַעֲשׂוֹת, הֵן חוֹשְׁבוֹת שֶׁהַקְדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא כּוֹעֵס עֲלֵיהֶן, שֶׁהַקְדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא לֹא אוֹהֵב אוֹתָן - וְלָכֵן הֵן עוֹזְבוֹת אֶת הַדֶּרֶךְ הַטּוֹבָה.

זֹהִי הַהֶכְרֶת הַטּוֹב שְׁאֲנוּ יְכוּלִּים לְהַחְזִיר לְרִבְנִי; זֶה שְׁמֵדְבָרִים עִם עוֹד אִשָּׁה וְעִם עוֹד בַּחֲרוּה - זֶה הַכֶּרֶת הַטּוֹב.

הַקְדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא יַעֲזֹר שְׁתַּצְלִיחִי בְּכָל הָעֲנִינִים.

...



הָאֵם רִבְנִי דִּבֵּר עַל הַפָּצָה?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

אני רוצה לדעת האם רבנו דבר על הפצה, או רק רבי נתן דבר על זה?

ישר כח.

תשובה:

בעזרת ה' יתברך - יום ד' פרשת פנחס, ט"ז תמוז, שנת תש"פ לפרט

קטן

לכבוד ... נרו יאיר.

קבלתי את מכתבך.

רבנו אומר (ליקוטי מוהר"ן, חלק א', סימן יד): "ואי אפשר לקרב את הגרים עם בעלי התשובה, אלא על ידי תורה, כמו שכתוב (משלי ה): 'פוצו מעינותיך חוצה', שצריך להשקות אותם שהם מבחוץ, להודיע להם הדרך ילכו בה", אי אפשר לקרב יהודים אל הקדוש ברוך הוא כי אם על ידי הפצה, לצאת החוצה אל האנשים, לחזק אותם ולהראות להם את הדרך חזרה.

רבי נתן זכרנו לברכה כותב (חיי מוהר"ן, סימן תקמג): "וכמה פעמים היה מבזה אותנו בבזיונות על שאנו מתעצלים בהפצה; ופעם אחת קרא אותנו עצים יבשים על שאין אנו מולידים נפשות שיתקברו להשם יתברך על ידינו, ופעם אחת בליל מוצאי שבת עמדנו לפניו עם כמה אנשים מהחשובים ש'לו, והוכיח אותנו מאד כמה שעות על ענין זה; כי רבנו רצה שנעסוק בהשקניית אילנות - לקרב את בני ישראל לאביהם שבשמים".

עין בספורי מעשיות (מעשה יג, היום השני) שהבעטלער אומר: "ואני אומר לכם שאם לא תושיעו אותם יוכלו הקלולים הנ"ל של אותו המדינה להזיק לכם גם כן", ועוד אומר רבנו (ספר המידות, אות ניאוף, סימן מא): "תקון להוצאת זרע

לְבַטְּלָהּ, שִׁישְׁתַּדֵּל לְהַחְזִיר בְּנֵי אָדָם בְּתִשׁוּבָה", מִי שְׂרֹוּצָה לְתַקֵּן אֶת מַה שֶּׁפָּגַם בַּפָּגַם הַבְּרִית עָלָיו לְהַחְזִיר בְּנֵי אָדָם לְהַקְדֹּשׁ בְּרוּךְ הוּא.

ה' יַעֲזֹר שְׁכָל יָמֵי חַיֵּינוּ וְנַעֲסֹק בְּהַפְצַת עֲצוֹת רַבָּנוּ, וְאִזְ נִהְיֶה שְׂמֵחִים. כָּךְ אוֹמֵר רַבָּנוּ (סֵפֶר הַמִּידוֹת, אוֹת שְׂמֵחָה, סִימָן טז): "מִי שֶׁמְפָרֵס אֶת הַצַּדִּיק, זוֹכֶה לְשְׂמֵחָה"; כְּפִי שְׂרֹוּאִים שְׁכָל אֵלֹו שְׁעוֹסָקִים בְּהַפְצָה הֵם תְּמִיד בְּשְׂמֵחָה. הַקְדֹּשׁ בְּרוּךְ הוּא יַעֲזֹר שֶׁתְּצַלִּיחַ בְּכָל הָעֲנִיָּנִים.

...



אֵילֹו סִפְרֵי מוֹסֵר מֵעֲדִים לְנָשִׁים?

שְׁאַלָה:

לְכַבֹּד רֹאשׁ הַיְשִׁיבָה שְׁלִיט"א,

יּוֹם אֶחָד אֲשֶׁתִּי אוֹמַרְתָּ לִּי שֶׁהִיא רוֹצָה לְקַבֵּעַ שְׁעוֹר בְּסִפְרֵי מוֹסֵר, שְׁאַלְתִּי הִיא הָאֵם מֵתָאִים לֹאשֶׁה לְלַמֵּד סִפְרֵי מוֹסֵר, וְאֵם בֶּן אֵילֹו סִפְרֵי מוֹסֵר מֵעֲדִים לְנָשִׁים?

יִישֵׁר כַּח עַל הַכֹּל.

תְּשׁוּבָה:

בְּעֲזֶרְתָּ ה' יִתְבָּרֵךְ - יּוֹם ד' פֶּרֶשֶׁת פִּנְחָס, ט"ז תַּמוּז, שְׁנַת תש"פ לְפָרֶט קָטָן

לְכַבֹּד ... גִּרֹו יָאִיר.

תְּקַבֵּעַ לָךְ שְׁעוֹרִים בְּסִפְרֵי רַבָּנוּ; הֵם סִפְרֵי הַמוֹסֵר הַכִּי טוֹבִים.

רַבָּנוּ אוֹמֵר עַל סִפְרוֹ (חַיֵּי מוֹתֵר"ן, סִימָן שמו) "מֵאַחֵר שֶׁיֵּצֵא בְּעוֹלָם אֲנִי חָפֵץ מְאֹד שֶׁיִּלְמְדוּ אוֹתוֹ, כִּי צָרִיכִים לְלַמֵּד אוֹתוֹ הַרְבֵּה עַד שֶׁיִּהְיֶה שְׂגוּר בְּעַל פֶּה. כִּי הוּא

מלא מוסר והתעוררות גדול מאד להשם יתברך אשר אין ערוך אליו, הספר הזה מעורר את האדם לשוב אל השם יתברך.

עם אשתך כדאי לך ללמד בספר אשר בנחל; בספר אשר בנחל נמצאים כל ספרי רבנו: ליקוטי מוהר"ן, חיי מוהר"ן, שיחות הר"ן, ספרי מעשיות, ספר המדות וספרי רבי נתן.

אשר בנחל מלא במוסר; מוסר מתוק, מוסר יפה, מוסר שאינו נושך, מוסר שאינו מזיק, מוסר הקורא לאדם לחזור אל השם יתברך, הוא מעורר את האדם, זה מכניס באדם מצב רוח טוב ומרגיע את האדם.

ישנם הרבה ספרי מוסר, אבל יש את המוסר של רבנו שזה מוסר מסוג אחר, זה מוסר ממשה רבנו. רבנו אומר (ליקוטי מוהר"ן, חלק ב', סימן ח) שרק מי שידע לומר מוסר כמו שמשנה רבנו אומר - רק הוא רשאי לומר מוסר. חכמינו זכרונם לברכה אומרים (גיסין לו): כשמשנה רבנו ירד מן השמים, וראה שעם ישראל חטא בעגל ועבר על שלושת העברות חמורות, אמר להם משה רבנו: "עדין חביביתא הוא גבן", הקדוש ברוך הוא עדין אוהב אתכם, כך דרכו של מוסר; אם אומרים חס ושלום מוסר ושוכרים את השני - הרי זו סכנה גדולה, כי המוסר אינו מועיל, וזה רק עושה יותר גרוע. אומר רבנו, שמי שידע להרים יהודי אחר, ובשעה שהוא אומר מוסר הוא מכניס בו אהבה ותקנה לשוב אל השם יתברך - רק אחד כזה רשאי לומר מוסר.

תתחזק ביחד עם אשתך, תלמדו ביחד את המוסר של רבנו; רבנו אומר לרבי נתן (שיחות הר"ן, סימן קכד): "כל דבור מוסר שלי הוא טבול ורחוץ בדמעות"; זה מוסר מסוג אחר, זה מחמם את הלב, ומקרב את כל אחד לבורא כל העולמים.

הקדוש ברוך הוא יעזר שתצליח בכל הענינים.

...



מה אוכל לעשות שלא יסתכלו עלי עם מבט שונה בגלל שאני לוקח תרופות?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

קראתי את השאלה והתשובה של ההוא ששאל לגבי לקיחת תרופות על חרדות, כשקראתי את השאלה פשוט בכיתי, הרגשתי שמישהו ספר את קורותי חיי בצורה כל כך יפה, ושמחתי לראות בתשובה שזה דבר נורמלי, וזה לא חסרון לקחת תרופות כשצריכים אותם.

אבל בנקודה אחת אני שונה מההוא, שההוא שומר את זה בסוד ולא מספר על כך לאף אחד, אבל אני בן ספרתי על כך לרב שלי. הרופא אמר לי שאין שום בעיה לקחת את התרופות, וכמו שכשכואב הראש לוקחים אקמול, בן הדבר עם התרופות האלו. וכשספרתי את זה לרב שלי הוא גם חזק אותי שלא אפתח לקחת אותם, אבל בפועל מאז הוא מסתכל עלי עם מבט שונה ופחות ערכי. הרגשתי שאני יכול לסמך עליו, אני משוחח אתו על הכל, על שלום בית, חנוך, ועסקים, הוא בן אדם משכיל, אבל כאן זה לא הסתדר טוב.

הייתי אברך מצלח, הרב תמיד היה מתייעץ אתי על כל מיני ענינים, אבל מאז שספרתי לו על כך, אוטומטית הוא התחיל להסתכל עלי כעל אדם שאינו בריא בנפשו, הוא אכן מחזק אותי כל הזמן, אבל הוא לא קולט שהחזק רק שובר אותי מאד. אל תחזק אותי, אלא תמשיך להסתכל עלי כעל אדם בריא, מה רע בזה שאני לוקח תרופות לבטחות שלי?

אני מקווה שראש הישיבה שליט"א יחזק אותי בנושא הזה.

ישר כח.

תשובה:

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבָּרֵךְ - יום א' פרשת דְּבָרִים, כ"ז תמוז, שְׁנַת תש"פ לַפָּרֶט

קָטָן

לְכָבוֹד ... נֵרוֹ יָאִיר.

קִבְּלֵתִי אֶת מִכְתָּבְךָ.

זו לא בושה לקחת תרופות, הבושה היא כְּשֶׁצָּרִיכִים לקחת תרופות ומתעקשים לא לקחת. כי לכל אחד אפשר לעזור, הבעיה היא שְׁאֲנָשִׁים לא רוצים להעזר, אֲנָשִׁים מְשֻׁכָּנֵעִים שֶׁהֵם יוֹתֵר חֲכָמִים מִהֲרוּפָאִים; חוֹשְׁבִים שֶׁאֵם הֵם יִקְחוּ תְּרֻפּוֹת יִסְתַּכְּלוּ עֲלֵיהֶם עִם מִבְּט שׁוֹנָה.

לְגַבִּי זֶה שֶׁמִּסְתַּכְּלִים עָלַי עִם מִבְּט שׁוֹנָה וְכו'; אֵתָה לֹא צָרִיךְ לִסְפֹּר לָאֵף אֶחָד עַל הַחַיִּים הָאִישִׁיִּים שֶׁלָּךְ, אֵל תִּסְפֹּר לָאֵף אֶחָד שֶׁאֵתָה לּוֹקַח תְּרֻפּוֹת - לֹא לַחֲבָרִים, לֹא לַמְשַׁפָּחָה וְלֹא לָרֵב שֶׁלָּךְ; זֶה דְּבָר אִישִׁי בִּינָךְ לְבֵין הֲרוּפָא, מִקְסִימוֹם, אִם יֵשׁ צָרְךָ לִסְפֹּר עַל כֹּךְ לֹאֲשֶׁה מִסְפָּרִים, אֲכַל זֶה צָרִיךְ לְהִשָּׂאֵר בִּינֵיכֶם.

בְּעֶקֶר הַזֶּהֱרָה שֶׁאֵתָה לֹא תִזְלֹזַל בְּעֶצְמְךָ, שֶׁאֵתָה תַּחֲזִיק מִעֶצְמְךָ זֶה יוֹתֵר חָשׁוֹב מִזֶּה שֶׁאַחֲרֵים יַחֲזִיקוּ מִמֶּךָ; אִם אֵתָה תַּחֲזִיק מִעֶצְמְךָ, שׁוֹב לֹא יַעֲנִין אוֹתָךְ מִה פְּלוֹנִי יִגִּיד עָלֶיךָ וּמִה אֶלְמוֹנִי יִגִּיד עָלֶיךָ, אֵתָה צָרִיךְ לְדַעַת לְעֶצְמְךָ שֶׁאֵין שׁוֹם חֲסֵרוֹן בְּזֶה שֶׁאֵתָה צָרִיךְ לְקַחַת תְּרֻפּוֹת לְבִרְיאוֹת הַמַּח.

אֵיךְ תּוּכַל לִזְכּוֹת לְהִיּוֹת חֹזֵק וְאֵיִתֵּן עִם עֶצְמְךָ, שֶׁלֹּא יַעֲנִין אוֹתָךְ מִה אַחֲרֵים אוֹמְרִים וּמִה אַחֲרֵים חוֹשְׁבִים? עַל יְדֵי אֲמוּנָה; כְּשֶׁתִּשְׁנֶן אֶת הָאֲמוּנָה, כְּשֶׁתִּכְנִיס בְּתוֹכְךָ אֶת הַיְדִיעָה שֶׁהַקְדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא מְנַהֵל אֶת הָעוֹלָם וְשׁוֹם דְּבָר לֹא קוֹרֶה מִעֶצְמוֹ, זֶה בּוֹנֶה אֶת הַבִּטְחוֹן עֲצָמִי, אֵתָה תִּהְיֶה חֹזֵק, וְלֹא תִרְצֶה אֶת אֵף אֶחָד וְלֹא יַעֲנִין אוֹתָךְ כָּלִים.

לְכֵן אֲבַקֵּשׁ אוֹתָךְ מָאֵד אֲחִי הַיָּקָר, בְּכָל בִּקְר מִיַּד אַחֲרֵי בְּרַכַּת הַתּוֹרָה תֹּאמַר אֶת שְׁלוֹשׁ עֶשְׂרֵה הָעֲקָרִים; וּבְעֶקֶר תִּשְׁנֶן אֶת הָאִנִּי מֵאֲמִין הָרָאוּשׁוֹן אֵין

ספר פְּעָמִים: "אני מאמין באמונה שלמה, שהבורא יתברך שמו הוא בורא ומנהיג לכל הברואים, והוא לבדו עשה ועושה ויַעֲשֶׂה לכל המַעֲשִׂים".

כמו כן תכניס בעצמך את הידיעה שאין ממי לבקש ואין אל מי להתפלל כי אם אל השם יתברך לבד, אליו צריכים להתפלל. תשגן לעצמך את האני מאמין: "אני מאמין באמונה שלמה, שהבורא יתברך שמו לו לבדו ראוי להתפלל, ואין ראוי להתפלל לזולתו", אני מאמין ששזקוקים לישועה צריכים להתפלל רק אל הקדוש ברוך הוא, כי רק הוא יכול לעזור ורק הוא יעזור.

הקדוש ברוך הוא יעזור שתהיה בריא וחזק.

...



האם תשאיר חזק או תיפול?

בעזרת ה' יתברך - יום ב' פרשת דברים, כ"ח תמוז, שנת תש"פ לפקט

קטן

לכבוד ... גרו יאיר.

הקדוש ברוך הוא מנסה אותך, הוא רוצה לראות האם תשאיר חזק או

תיפול.

חכמינו זכרונם לברכה אומרים (בראשית רבה לד, ג) על הפסוק (תהלים יא, ה): "ה' צדיק יבחן" אמר רבי יונתן: "היוצר הזה אינו בודק בנפשו מרועים, שאינו מקיש עליהם אחת עד שהיא פוקעת, ומה הוא בודק, בנפשו יפים, שאפלו מקיש עליהם כמה פעמים אינו נשבר", מי שמייצר חביות, כשהוא רוצה לבדק את טיבן אם הן חזקות, הוא לא בודק את החביות החלשות כי הן עלולות להשבר, אלא הוא דופק על החביות החזקות, כך אין הקדוש ברוך הוא מנסה אלא את הצדיקים, כך השם בוחן רק את הצדיקים, הוא דופק עליהם כי הוא יודע שהם מחזיקים מעמד ולא נשברים.

התנא הקדוש רבי יוסי אומר: "הפשתני הזה בשעה שהוא יודע שהפשתן שלו יפה, כל שהוא כותשה היא משתבחת, וכל זמן שהוא מקיש עליה היא משתמנת, ובשעה שהוא יודע שהפשתן שלו רעה, אינו מפסיק לקוש עליה אחת עד שהיא פוקעת", כשיש לו סחורה טובה הוא לא מפחד להקיש עליה כי היא משתבחת אבל כשיש לפשתני סחורה פחות טובה הוא לא ידפק עליה כי לא ישאר לו כלום, "כך אין הקדוש ברוך הוא מנסה אלא את הצדיקים", הוא דופק עליהם ומיסרם כי הוא יודע שכוון הם יתקברו אליו יותר והם יתבטלו אליו לגמרי.

אמר רבי אליעזר משל לבעל הבית שיש לו שני פרות, אחת חזקה ובריאָה ואחת חלשה, "על מי הוא נותן את העל, לא על זו שכחה יפה?, כך הקדוש ברוך הוא מנסה את הצדיקים", כמו שכתוב (תהלים יא ה): ה' צדיק יבחן.

אם תחזיק מעמד יצאו ממך דברים יפים.

הקדוש ברוך הוא יעזר שתצליח בכל הענינים.

...

